

La liebre, la tortuga y la felicidad humana

La fábula de la liebre y la tortuga (atribuida a Esopo) ha dado lugar ha muchas reflexiones y moralejas, una de las cuales se muestra en la imagen de la entrada.

Esto ha sido actualizado por Andrés Hatum, en esta nota, vinculado al cambio radical en la forma de vivir y trabajar por efecto de los cambios tecnológicos y de época por fenómenos como la pandemia. En la misma se menciona el libro *The Happiness Hypothesis*, de Johnatan Haidt «donde se plantea **si la felicidad es una hipótesis o puede ser una realidad. Por suerte nos da algunos caminos para encontrar sentido a nuestra vida. Así de triste es (pero el libro es muy bueno)**».

Al final concluye que «como en la fábula de la liebre y la tortuga que nos contaron de chicos, tal vez no sea una mala idea **volver a redescubrir los valores de la tortuga: la constancia, la atención, el esfuerzo, la perseverancia y la calma, por sobre la estresada liebre.** Al final, llegar a la meta, llegamos. El tema es que lo hagamos enteros».